



Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu

ul. Szkolna 8, 18-230 Ciechanowiec, woj. podlaskie

tel./fax (86) 2771 134; (86) 2771 135

e-mail: zsoiz-ciechanowiec@wp.pl

www.zsoiz-ciechanowiec.pl

Organ Prowadzący: **Powiat Wysokomazowiecki**



Regulamin rekrutacji, w tym sprawności fizycznej, dla kandydatów Oddziału Przygotowania Wojskowego w Liceum Ogólnokształcącym im. Rotmistrza Witolda Pileckiego w Ciechanowcu przy Zespole Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu na rok szkolny 2022/2023

Podstawa prawna

1. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21 sierpnia 2019 r. w sprawie sposobu przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego oraz postępowania uzupełniającego do publicznych przedszkoli, szkół i placówek.

Zasady rekrutacji do klasy Oddziału Przygotowania Wojskowego

1. Do Oddziału Przygotowania Wojskowego przyjmuje się kandydatów, którzy:

- a) posiadają bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej,
- b) posiadają pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie kandydata do oddziału wojskowego,
- c) uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej przeprowadzony przez szkołę,

2. Na pierwszym etapie rekrutacji brane są pod uwagę wyniki prób sprawności fizycznej.

3. Na drugim etapie rekrutacji brane są pod uwagę kryteria zgodne z ogólnymi zasadami rekrutacji:

- a) wyniki sprawdzianu ósmoklasisty,
- b) oceny z zajęć edukacyjnych,
- c) osiągnięcia kandydata wpisane na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej.

4. O przyjęciu do Oddziału Przygotowania Wojskowego decydować będzie suma punktów uzyskanych z rekrutacji do klas ogólnodostępnych na podstawie regulaminu rekrutacji plus suma punktów otrzymanych z egzaminu sprawnościowego.

5. Dokumenty obowiązujące kandydata:

- a) Wniosek o przyjęcie do klasy wojskowej.
- b) Pisemna zgoda rodziców (opiekunów) na naukę w Oddziale Przygotowania Wojskowego.
- c) Orzeczenie lekarskie kwalifikujące do certyfikowanej klasy wojskowej.
- d) Kandydaci, którzy nie złożyli orzeczenia lekarskiego kwalifikującego do klasy wojskowej, nie będą mogli wziąć udziału w testach sprawnościowych.

REGULAMIN EGZAMINU:

W egzaminie sprawnościowym mogą wziąć udział uczniowie zdrowi, bez objawów choroby zakaźnej, które nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miały kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed dniem udziału w egzaminie.

Organizacja przeprowadzenia egzaminu

Zasady bezpieczeństwa i higieny.

- Obowiązuje nakaz noszenia maseczek i zasada odstępu min 2 metrów od drugiej osoby.
- Uczniowie mają obowiązek potwierdzenia słownego swojego udziału w egzaminie w punkcie do tego przygotowanym.
- Punkt egzaminacyjny będzie zlokalizowany na terenie hali sportowej. Obowiązuje nakaz noszenia maseczek i zasada odstępu min 2 metrów od drugiej osoby.
- Uczniowie zostaną poinformowani do których szatni mają się udać w celu przygotowania się do egzaminu. Obowiązuje nakaz noszenia maseczek i zasada odstępu min 2 metrów od drugiej osoby.
- Wyznaczeni nauczyciele informują uczniów o bezpiecznych zasadach przeprowadzenia egzaminu.
- Przygotowani do egzaminu uczniowie przemieszczają się na płyty boiska w obecności trenera, w celu rozpoczęcia egzaminu sprawnościowego. Obowiązuje nakaz noszenia maseczek i zasada odstępu min 2 metrów od drugiej osoby.
- Podczas wykonywania prób sprawnościowych nie ma obowiązku noszenia maseczki.
- Przed wejściem na boisko obowiązuje procedura dezynfekcji rąk.
- Po każdej wykonanej próbie sprawnościowej obowiązuje procedura dezynfekcji rąk.
- Na teren miejsca przeprowadzenia egzaminu mają wstęp tylko uczniowie, którzy uczestniczą w egzaminie.
- Rodzice lub opiekunowie powinni czekać na uczniów poza terenem szkoły .
- W egzaminie mogą brać udział tylko uczniowie zdrowi, w których otoczeniu nikt nie przebywa na kwarantannie.
- W przypadku nieprzestrzegania przez uczniów zasad bezpieczeństwa i higieny nauczyciel ma prawo przerwać egzamin i powiadomić o tym fakcie dyrekcję oraz rodziców.
- Po zakończeniu egzaminu uczniowie mają obowiązek natychmiast opuścić miejsce przeprowadzania egzaminu.

Wymagane jest obuwie na zmianę i strój sportowy oraz zaświadczenie lekarskie wydane przez lekarza rodzinnego o dobrym stanie zdrowia (brak przeciwwskazań do wysiłku fizycznego).

1. Zakres i sposób przeprowadzenia testu sprawności fizycznej oraz sposób oceny jego wyników:

- Test sprawności fizycznej przeprowadza się w sali gimnastycznej i boisku szkolnym.
- Test sprawności fizycznej kandydat do klasy mundurowej wykonuje w stroju i obuwiu sportowym. Niedopuszczalne jest noszenie podczas testu biżuterii lub innych przedmiotów o ostrych krawędziach, które mogą spowodować uszkodzenie ciała lub odzieży uczniów.
- Rozpoczęcie testu sprawności fizycznej poprzedza rozgrzewka przeprowadzona przez nauczyciela wychowania fizycznego.
- Czas wykonania testu sprawności fizycznej mierzony jest z dokładnością do 0,1 sekundy.

2. Próby sprawnościowe:

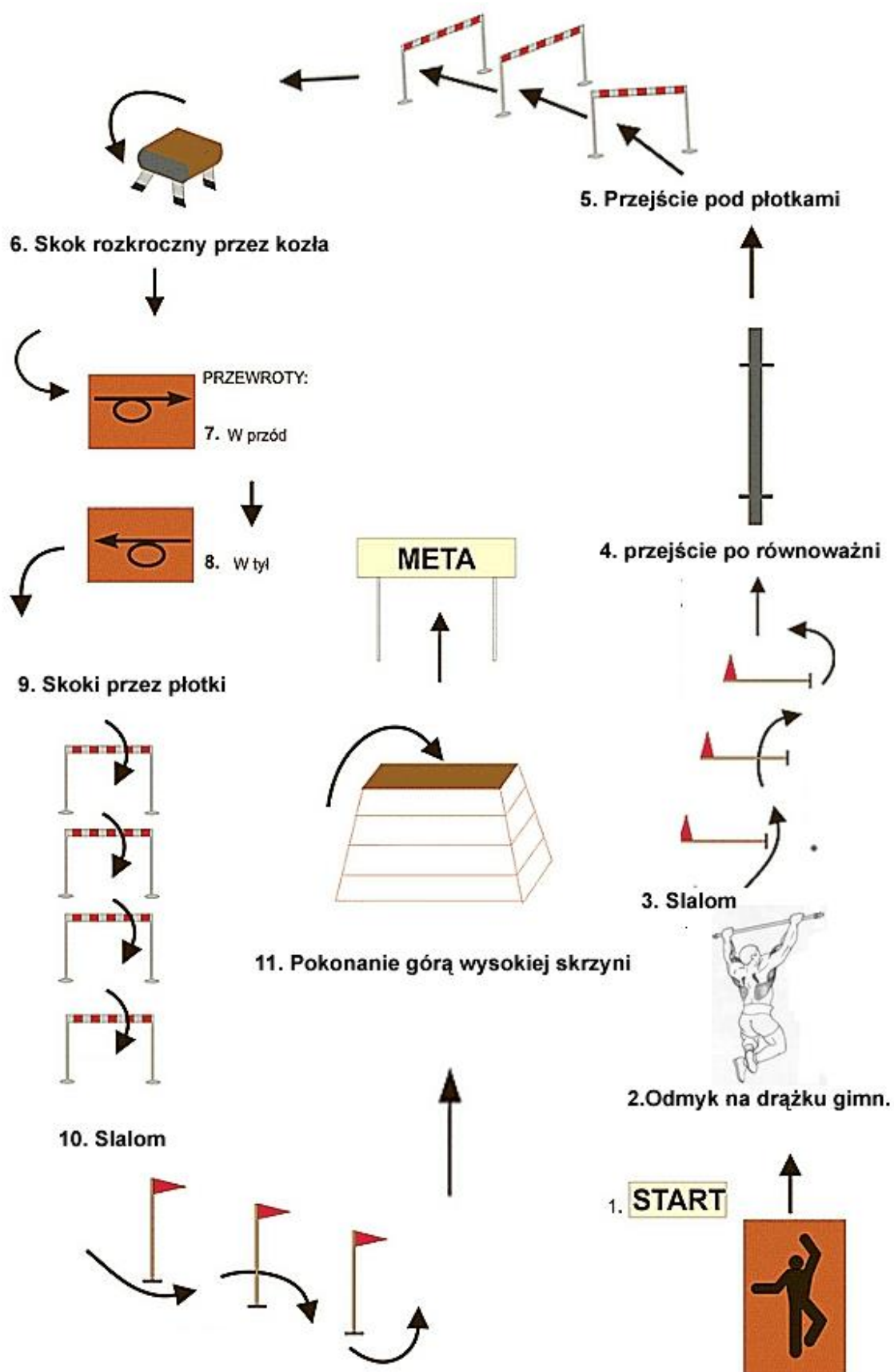
a) test Coopera : Zadaniem uczestnika testu jest przebiegnięcie jak najdłuższego dystansu w ciągu 12 minut. Od zawodników nie wymaga się jednak ciągłego biegu – jeśli nie wystarcza siła, mogą maszerować przez część dystansu. Wyniki interpretuje się w oparciu o tabele uwzględniające płeć i wiek. O wyniku decyduje pokonany dystans.

Test Coopera (13-20)

Wiek		Bardzo dobrze	Dobrze	Średnio	Źle	Bardzo źle
13-14	M	2700+ m	2400–2700 m	2200–2399 m	2100–2199 m	2100- m
	K	2000+ m	1900–2000 m	1600–1899 m	1500–1599 m	1500- m
15-16	M	2800+ m	2500–2800 m	2300–2499 m	2200–2299 m	2200- m
	K	2100+ m	2000–2100 m	1700–1999 m	1600–1699 m	1600- m
17-20	M	3000+ m	2700–3000 m	2500–2699 m	2300–2499 m	2300- m
	K	2300+ m	2100–2300 m	1800–2099 m	1700–1799 m	1700- m

	Bardzo dobrze	Dobrze	Średnio	Źle	Bardzo źle
PUNKTACJA	25	20	15	10	5

b) sprawnościowy tor przeszkód wg. schematu poniżej



Czas wykonania testu jest mierzony a cały wynik przeliczany jest na punkty. Maksymalna liczba punktów jaką można uzyskać to 60 punktów.

Poniższa tabela zawiera ustalone przedziały czasowe i liczbę punktów przyznawaną za określony czas testu.

Czas w minutach / sekundach, / dziesiątych sekundy od	Czas w minutach / sekundach / dziesiątych sekundy do	PKT
0:30,0	0:40,0	60
0:40,1	0:50,0	50
0:50,1	1:00,0	40
1:00,1	1:10,2000	30
1:10.2001	1:20,0	20
1:20,1	1:30,0	10

Test wykonuje się pod okiem członka komisji, który nie tylko mierzy czas, ale też bezpośrednio weryfikuje czy kandydat wykonał ćwiczenie prawidłowo od początku do końca.