



INFORMATOR

Technik Usług Fryzjerskich i Kosmetycznych



Technik usług fryzjerskich ze specjalizacją „kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca” to zawód dla tych wszystkich młodych ludzi, którzy są pomysłowi, kreatywni oraz mają poczucie piękna i estetyki. W ZSOiZ w Ciechanowcu od lat kształcimy specjalistów w tej profesji. Na zajęciach praktycznych nasi uczniowie odkrywają swoje talenty, zdobywają wiedzę, rozwijają umiejętności nie tylko w zakresie fryzjerstwa, ale także kosmetyologii.

Jeżeli jesteś:

- kreatywny,
- twórczy,
- odpowiedzialny.

Jeżeli cenisz:

- piękno,
- poczucie estetyki.

Jeżeli chcesz:

- kreować modne fryzury,
- uzyskać atrakcyjny zawód.



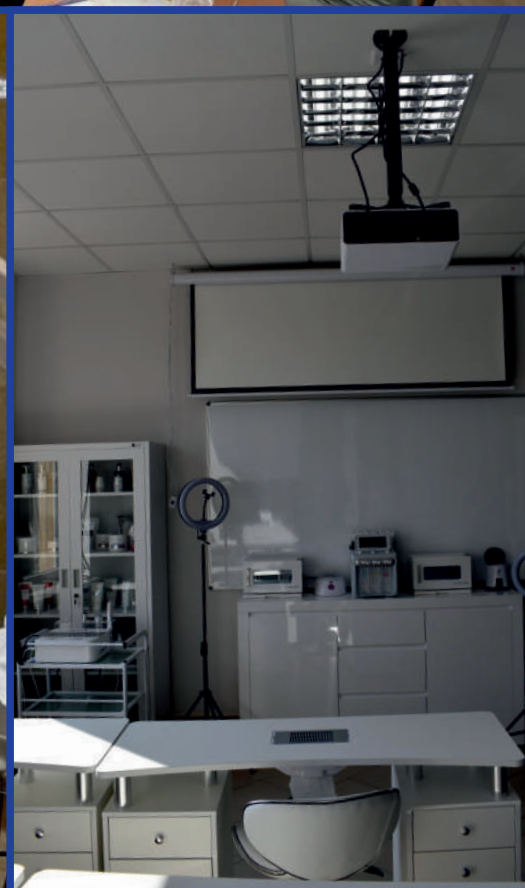
Twoja przyszłość zaczyna się w naszej szkole!!!

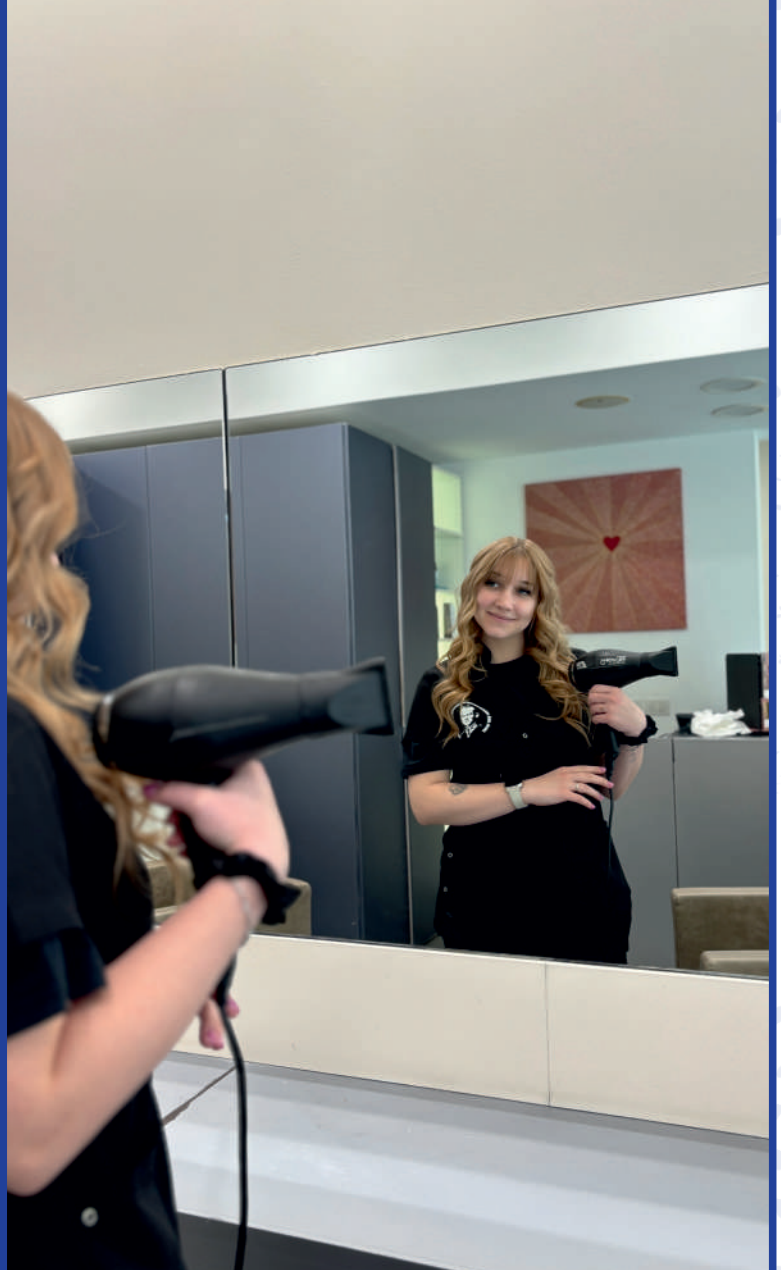
W naszej szkole funkcjonują trzy nowoczesne pracownie zawodowe:

- **FRYZJERSKA**
- **PROJEKTOWANIA FRYZUR**
- **KOSMETOLOGII**









Pracownie są wyposażone w nowoczesne aparaty, profesjonalny sprzęt i narzędzia pracy wykorzystywane w kosmetologii i fryzjerstwie. Oprócz tego, uczniowie mają możliwość korzystania z najnowocześniejszego na rynku fryzjerskim oprogramowania i sprzętu komputerowego do badania struktury włosów oraz wykonywania projektów fryzur, przedłużania włosów, zabiegów wodorowego oczyszczania, krioterapii włosów, strzyżenia nożyczki thermocut, saun wodorowych z podczerwienią oraz wielu innych aparatów najnowszej generacji.

Na zajęciach praktycznych młodzież nauczy się wykonywania zabiegów: pielęgnacyjnych, nietrwałej zmiany struktury włosów, trwałego odkształcenia struktury włosów, profesjonalnej stylizacji fryzur, strzyżenia włosów różnymi technikami, zmiany koloru włosów, przedłużania i zagęszczania włosów.

Na zajęciach praktycznych z kosmetologii uczniowie nabędą umiejętności z zakresu: pielęgnowania zdrowej skóry, pielęgnowania oczu i ich oprawy, pielęgnacji kończyn górnych, makijażu, wykonywania zabiegów zdobniczych na ciele oraz wykonywania zabiegów zdobniczych paznokci.

2

Uzyskane kwalifikacje

Technik Usług Fryzjerskich

W zakresie kwalifikacji **FRK.01 „Wykonywanie usług fryzjerskich”**:

- a) prowadzenia konsultacji z klientem dotyczącej zakresu usługi fryzjerskiej,
- b) doradzania w zakresie doboru koloru i odpowiedniej fryzury,
- c) wykonywania pielęgnacji włosów i skóry głowy,
- d) wykonywania nietrwałego i trwałego odkształcania włosów,
- e) wykonywania strzyżenia włosów, golenia i formowania zarostu męskiego,
- f) wykonywania zmiany koloru włosów,
- g) wykonywania stylizacji fryzur;

W zakresie kwalifikacji **FRK.03 „Projektowanie i wykonywanie fryzur”**:

- a) projektowania fryzur,
- b) dokumentowania fryzur,
- c) wykonywania fryzur na podstawie projektów

Technik Usług Kosmetycznych

W zakresie kwalifikacji **FRK.04 „Wykonywanie zabiegów kosmetycznych”**:

- a) przeprowadzenia diagnozy kosmetycznej,
- b) wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających,
- c) udzielania porad kosmetycznych
- d) organizowania i prowadzenia gabinetu kosmetycznego

Uczniowie zdobywający wiedzę i umiejętności mają możliwość uzyskania kwalifikacji, które kończą się egzaminem potwierdzającym kwalifikacje w zawodzie. Ukończenie jednego z poziomów kwalifikacji skutkuje otrzymaniem zaświadczenia o posiadaniu kwalifikacji zawodowych w danym zakresie, ukończenie dwóch pierwszych jest równoznaczne z uzyskaniem **tytułu technika usług fryzjerskich**, ukończenie dodatkowo kwalifikacji FRK.04 „Wykonywanie zabiegów kosmetycznych” będzie równoznaczne z uzyskaniem **tytułu technika usług fryzjerskich oraz technik usług kosmetycznych**.

3

Możliwość podjęcia pracy zawodowej

- w salonach fryzjerskich na stanowisku fryzjera / stylisty,
- gabinetach kosmetycznych,
- w salonach i akademiach fryzjerskich na stanowisku asystenta szkoleniowcy,
- firmach kosmetycznych,
- firmach fryzjersko-kosmetycznych jako edukator produktów i kosmetyków,
- jako przedstawiciel handlowy branży fryzjersko-kosmetycznej,
- hurtowniach i sklepach branżowych,
- szeroko pojętej „branży beauty”.

4

Dodatkowe zajęcia z zakresu **KOSMETYKI**

Uczniowie Technikum Fryzjerskiego uczestniczyć będą w innowacji pedagogicznej jaką jest „**Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca**”, dzięki czemu staną się lepiej przygotowani do pracy w zawodzie kosmetyczki.

Nasza **szkolna pracownia kosmetyczna**, jest wyposażona w profesjonalne kosmetyki oraz specjalistyczne urządzenia do zabiegów m.in. takich jak epiling kawitacyjny, mikrodermabrazja, laser kosmetyczny, aparat do wodorowego oczyszczania 3w1 czy też kombajn kosmetyczny 8w1.

Dzięki bogato wyposażonym pracowniom oraz wykwalifikowanej kadrze nasi uczniowie będą w pełni przygotowani do pracy w salonach kosmetycznych.

Tematyka zajęć będzie różnorodna a w szczególności opierać będzie się na:

1. Organizacja stanowiska pracy zgodna z przepisami bezpieczeństwa i higieny oraz rodzajem wykonywanego zabiegu.
2. Pielęgnowanie zdrowej skóry.
3. Pielęgnowanie oczu i ich oprawy.
4. Pielęgnacja kończyn górnych:
 - a) środki i sposoby pielęgnacji kończyn górnych,
 - b) manicure,
 - c) masaż dłoni.

5. Makijaż:

- a) dzienny,
- b) wieczorowy,
- c) ślubny.

6. Wykonywanie zabiegów zdobniczych na ciele.

7. Wykonywanie zabiegów zdobniczych paznokci



Zakres materiału nauczania

1. Stanowisko pracy.

- 1) Wymagania higieniczno – sanitarne w gabinecie kosmetycznego.
- 2) Podstawowe wyposażenie gabinetu kosmetycznego.
- 3) Podstawowe wyposażenie stanowiska pracy kosmetyczki.
- 4) Higiena osobista kosmetyczki.
- 5) Literatura uzupełniająca

2. Pielęgnowanie zdrowej skóry.

- 1) Rodzaje cer i zasady ich pielęgnacji.
- 2) Diagnostyka kosmetyczna.
- 3) Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dostosowanych do potrzeb skóry
(zabiegi pielęgnacyjne dla różnych rodzajów cer):
 - a) dotleniające,
 - b) odżywcze,
 - c) regenerujące,
 - d) nawilżające,
 - e) liftingujące.
- 4) Maski kosmetyczne.
- 5) Literatura uzupełniająca.

3. Pielęgnowanie oczu i ich oprawy

- 1) Higiena oka,
- 2) Dolegliwości oczu,
- 3) Pielęgnacja powiek i skóry wokół oczu – preparaty

4. Pielęgnacja kończyn górnych:

- 1) Zabiegi pielęgnacyjne kończyny górnej
- 2) Preparaty pielęgnacyjne do paznokci
- 3) Pielęgnacja paznokci u rąk:
 - a) Zasady korygowania kształtu paznokci,
 - b) Manicure,
 - c) Masaż dłoni.

5. Makijaż:

- 1) Kształty twarzy i kształty jej elementów – sposoby korygowania
- 2) Typy kolorystyczne urody Kosmetyki kolorowa
- 3) Rodzaje makijażu – zasady wykonywania

6. Wykonywanie zabiegów zdobniczych na ciele

- 1) Farbowanie brwi i rzęs. Barwienie ciała henną
- 2) Makijaż permanentny
- 3) Malowanie ciała (body painting)
- 4) Kolczykowanie ciała (piercing) – wiadomości teoretyczne

7. Wykonywanie zabiegów zdobniczych paznokci

- 1) Metody i techniki przedłużania paznokci
- 2) Zdobnictwo paznokci

5

Ponadprogramowe kursy

Na wspomnianym wyżej kierunku uczniowie mogą też uzyskać dodatkowe umiejętności, dzięki uczestnictwu w kursach takich jak np.:

- koloryzacja włosów,
- pielęgnacja włosów,
- strzyżenie włosów damskich,
- strzyżenie męskie,
- nowoczesne stylizacje włosów,
- kurs wizażu.



Co roku nasza szkoła realizuje projekty współfinansowane ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego w ramach którego uczniowie Technikum Usług Fryzjerskich mogą odbyć **bezpłatne kursy**:

- nowoczesne stylizacje włosów,
- kreatywne strzyżenie damskie,
- kreatywne strzyżenia męskie,
- trendy w koloryzacji blond,
- nowoczesne koloryzacje włosów,
- kurs wizażu i stylizacji.

Szkolenia są przeprowadzone przez profesjonalistów z danego zakresu, a po ukończonym szkoleniu uczniowie otrzymają zaświadczenia i certyfikaty.

Nasi uczniowie wyjeżdżają bezpłatnie na praktyki zagraniczne, gdzie mają możliwość zdobycia dodatkowych umiejętności, doskonalenia już posiadanych oraz zapoznania się z pracą w danym zawodzie w innym kraju. Oto zrealizowane i planowane działania w ramach programu **Erasmus+**:

- **„Zagraniczne staże zawodowe kluczem do rynku pracy- rozwój zawodowy technika żywienia i usług gastronomicznych, technika usług fryzjerskich”** lata 2016 - 2018 - staże na terenie Grecji i Portugalii.
- **„Europejska Praktyka = Klucz do Rynku Pracy”** – staże i praktyki dla uczniów i nauczycieli na terenie Grecji i Hiszpanii w latach 2019 - 2020.
- **„Praktyka czyni mistrza – przez mobilność zawodowe na rynku pracy”** – rok szkolny 2019/2020 staże zagraniczne w Grecji i Hiszpanii.
- **„Europejskie kierunki zawodowe”** - staże zawodowe na terenie Grecji, Włoch i Hiszpanii na rok szkolny 2020/2021 i 2021/2022
- **Wyjazdy co roku na staże i praktyki w latach 2023-2028 w ramach otrzymanej Akredytacji Erasmusa.**



Staże zawodowe Uczniów TUF w **Hiszpanii**:



Czytaj więcej i zobacz galerię zdjęć:

https://zsoiz-ciechanowiec.pl/wp-content/uploads/2023/05/Ciechanowiec_folder-2020_net1.pdf

https://zsoiz-ciechanowiec.pl/wp-content/uploads/2023/05/Ciechanowiec-2019_folder1_net.pdf

Staże zawodowe Uczniów TUF w **Grecji**:



Czytaj więcej i zobacz galerię zdjęć:

<https://zsoiz-ciechanowiec.pl/wp-content/uploads/2023/12/Broszura-projektowa.pdf>

<https://zsoiz-ciechanowiec.pl/wp-content/uploads/2023/05/13.-Ciechanowiec-broszura-internet.pdf>

https://zsoiz-ciechanowiec.pl/wp-content/uploads/2023/05/Ciechanowiec-2019_folder1_net.pdf

Staże zawodowe Uczniów TUF we **Włoszech**:



Czytaj więcej i zobacz galerię zdjęć:

https://zsoiz-ciechanowiec.pl/wp-content/uploads/2023/05/Ciechanowiec_folder-2020_net1.pdf

https://zsoiz-ciechanowiec.pl/wp-content/uploads/2023/05/Ciechanowiec-folder-2021_AE1_net.pdf

<https://zsoiz-ciechanowiec.pl/wp-content/uploads/2023/07/BROSZURA-CIECHANOWIEC-WLOCHY-skompresowany.pdf>

Staże zawodowe Uczniów TUF w **Portugalii**



Czytaj więcej i zobacz galerię zdjęć:

https://zsoiz-ciechanowiec.pl/wp-content/uploads/2023/05/broszura_projekt_staze.pdf



KONTAKT



ADRES SZKOŁY

Technikum im. Rotmistrza Witolda Pileckiego przy Zespole Szkół
Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu
ul. Szkolna 8 | 18-230 Ciechanowiec | www.zsoiz-ciechanowiec.pl



SEKRETARIAT

tel: (86) 277 11 34 | faks: (86) 277 11 34 | e-mail: zsoiz-ciechanowiec@wp.pl



INTERNAT

ul. Kościelna 12 | 18-230 Ciechanowiec | tel: (86) 277 10 19



LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
TECHNIKUM
BRANŻOWA SZKOŁA I i II STOPNIA
IM. ROTMISTRZA WITOLDA PILECKIEGO



ZAPRASZAMY!